

### IRENE WOLF

- · Ayurveda Therapeutin
- · Kosmetikerin
- · Ayurvedische Gesundheits-& Ernährungsberaterin
- · Workshop-Leiterin
- · Qi Gong Trainerin
- · Bewusstseins-Trainerin

#### HARMONIE durch BEWEGUNG

Durch bewusstes und achtsames Ausprobieren leichter und langsamer Bewegungen gewinnen Sie ein feineres Körpergespür.

Einlassen, Loslassen, Entspannen, im Gleichgewicht-SEIN – Entdecken Sie Ihr verändertes "Ich" und Ihre verbesserte Beweglichkeit.

"Wenn du deine Möglichkeiten kennst und weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst"

# FELDENKRAIS - GRUPPE

Angeleitete aktive Bewegungslektion

60 min **23,00 € |** ab 5 Teilnehmer **20,00 €** 

# FELDENKRAIS - BEHANDLUNG

Sie sind passiv und werden bewegt.

60 min **84,00 €** 



# SYBILLE FLACH

- · Feldenkrais-Pädagogin
- · Montessori-Therapeutin
- · Montessori-Coach für Kinder
- · Referentin in Montessori-Fortbildungen



#### **ABHYANGA**

Sie werden von Kopf bis Fuß ins Gleichgewicht gebracht. 80 min **119,00** €

#### MARMA VITAL Punkt Massage

Sie wirkt auf Körper Geist und berührt die Seele. Eine subtile Behandlung, die bis in den feinstofflichen Bereich des Körpers wirkt und die Sinne belebt.

80 min **119,00 €** 

#### **PADABHYANGA**

ayurvedische Fuß/Beinmassage wirkt tiefenentspannt und regenerierend auf die Organe.

30 min **49,00 € |** 45 min **65,00 €** 

## AYURVEDISCHE KOPFMASSAGE

Entspannend & wohltuend bei hoher Stressbelastung. Für gesundes, kräftiges Haar, einen klaren Geist.

30 min **49,00 €** | 45 min **65,00 €** 

#### TIBETISCHE RÜCKENMASSAGE

Die tibetische Rückenmassage ist eine altüberlieferte Massage von Mönchen aus den Klöstern Tibets. Sie löst alte physische und seelische Verspannungen, entschlackt, entsäuert und fördert das Loslassen von Stress-Energien im Körper.

50 min **85,00 €** 

#### **IN BALANCE**

+ Trockenpeeling

Genießen Sie eine Rücken-, Gesichts- & Fußmassage. 60 min **85.00** €

#### WOHLFÜHL MASSAGEN

Rücken + Nacken 30 min **47,00 €**Ganzkörper Massage 50 min **75,00 €**Ganzkörper Massage

75 min **99,00 €** 





**♦** 07684 - 810 oder Mobil **♦** 0171-9220811



#### TANZ DER SCHÖNHEIT

Erfrischen und beleben Sie Ihre Haut sichtbar. Die Basisbehandlung umfasst neben der Abreinigung ein Peeling, eine entspannende Gesichtsmassage und eine auf Ihre Haut abgestimmte Maske.

ohne Ausreinigung 70 min **85,00 €** mit Ausreinigung 80 min **99,00 €** 

#### REINE MÄNNERSACHE

Verwöhn-Gesichts-Behandlung 70 min 87,00 €

### **DAYSPA**

- Behandlung im Wert von 90,00 € nach Wahl
- Schwimmbad im Dach mit Terrasse
- 2 Saunen
- 2 Dampfbäder
- Wärmekabine
- große Parkanlage

120,00 €

#### **MEDIZINISCHE MASSAGEN**

Teilmassage30 min 47,00 €Ganzkörper50 min 75,00 €

## MIGRÄNE BEHANDLUNG

Massage & Beratung 45 min 65,00 €

#### **LYMPHDRAINAGE**

zur Gewebsentstauung 30 min **49,00 €** 

#### **ERNÄHRUNGSBERATUNG**

mit einer neuartigen Messmethode. Diagnose & Beratung

ca. 60 min **90,00 €** 

# FUSS-REFLEXZONEN BEHANDLUNG

30 min **49,00 €** 

# HEILFASTEN -DER KÖNIGSWEG **ZU GESUNDHEIT** Betreuung und Programm (Atemgymnastik, Yoga, Tiefenentspannung mit Heilsuggestionen, Leberwickel, Informationen über wichtige neue Erkenntnisse der Ernährungslehre, Osmose -Wasser & Mineralsubstitution) **Intensive Beratung & Betreuung** Tag **80,00 €**

### FRED MAHLENBREY

- · Heilpraktiker
- · Physiotherapeut
- · Heilfasten-Leiter
- · Yoga-Lehrer

